

シーサイドだより 11月号

NO. 263

シーサイド病院・シーサイド通所リハビリテーションセンター
グループホームシーサイド・ケアプランサービスシーサイド

面会時間：月～土 午後 1：00～午後 8：00

日 午前 11：00～午後 8：00 TEL 092-806-7171

季節は晩秋となり、紅葉も美しく色づいてきました。冬の到来も間近です。
ご家族の皆様も、風邪などをお召しにならないようご用心ください。

インフルエンザ予防接種について

予防接種費用の自己負担がある患者様には、接種後、入院費請求書と一緒に請求書を送付致します。

〈医事係〉

保険証の窓口提示のお願い

月に一度、保険証類の窓口提示にご協力をお願いします。

〈医事係〉

歯科の請求書様式が変わります

今回郵送分（10月請求書）より

歯科請求書の様式が変わります。

歯科の請求書は右上に“シーサイド病院【歯科】”の記載がございます。なお今までどおり歯科のみの金額を記載しておりますので、入院費請求書と合算してお支払いいただきますよう、よろしくお願い致します。

〈歯科〉

お知らせ

11月1日より6B病棟が開設致します。従来の6病棟は6A病棟として継続致します。詳細についてはお尋ね下さい。今後も職員一同、患者様の為に、より一層努力して参りますので、宜しくお願い致します。

〈看護部〉

病棟入浴日の変更のお知らせ

平成29年10月31日より、誠に勝手ながら業務の都合上、入浴日の変更を行っております。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

7病棟 ⇒ 水・土 8病棟 ⇒ 火・金

〈看護部〉

秋季防災訓練

10月25日、秋季防災訓練を行いました。防災訓練は、春と秋の年2回行っており、万が一火災が起こった際の、行動手順の再確認を行える機会となっています。今回は昼間を想定した消火・避難誘導訓練と、消火器・消火栓の実放射訓練、熊本地震から学ぶ防災ビデオでの研修を行いました。各職員が自覚を持ち、迅速な行動を心掛けながら、慌てずに対応出来るよう真剣に取り組みました。

〈管理課〉



院内感染対策研修及び医薬品安全管理研修

10月24日、27日に研修を行いました。
今回は「インフルエンザとは」「インフルエンザにかかってからの対応」「インフルエンザの予防」について研修を行いました。インフルエンザの季節になる前にしっかりと知識を身につけて取り組みたいと思います。

(感染対策委員会)



茶話会を行いました

10月14日に病院講堂にて、茶話会を行いました。患者様と一緒に風船バレーや、魚釣りゲームなどを行いました。その後病院屋上にて今津の風景を眺めてきました。初めて参加された患者様からは、「外の空気が気持ちよかった」と言って頂き、職員共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。



12月の行事予定

16日(土)クリスマス会
場所：講堂 時間：14:00～
内容：職員による歌や踊りボランティアの方々によるオカリナ演奏。ぜひ家族の方もご参加下さい。(レクリエーション委員会)

家族相談会のお知らせ

介護病棟(1・2・3・5病棟)にご入院中の方で、今後の療養に関する事等、お尋ねになりたいことがございましたら、担当ケアマネージャーよりご説明致します。お気軽にご来院ください。



日時：毎月第3金曜日 10時

場所：各病棟にて

※事前予約は不要です。

〈看護部〉

エレベーター定期点検のお知らせ

12月5日に定期点検を予定しています。

1号館(大) 13:00～14:00

1号館(小) 14:00～15:00

事務棟 18:00～19:00

本館 19:00～20:00

ご来院の方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

〈管理課〉

免疫力を高めてインフルエンザにかからないようにしましょう！

インフルエンザにかからないために！！免疫力を高める食事を紹介します♪

野菜…生姜、唐辛子、ニンニク、ニラ、大根、長ネギ、ゴボウ、タマネギなど

果物・ナッツ類…栗、松の実、桃、ザクロなど

魚介類…サバ、アジ、イワシ、エビ、カツオなど

肉類…羊肉、鶏肉、鹿肉など

そのほか…卵、みりん、味噌、ごま油など

飲み物…日本酒、梅酒、紅茶、ココアなど

免疫力を高める為には、ウォーキングやジョギング等の有酸素運動をすること、規則正しい生活をすることも大切です。免疫力を高めて、寒い冬を乗り越えましょう!!!!