

シーサイドだより



シーサイド病院/シーサイド通所リハビリテーションセンター
グループホームシーサイド/ケアプランサービスシーサイド

面会時間 月曜日～土曜日 午後1:00～午後8:00

日曜日 午前11:00～午後8:00

代表番号 092-806-7171

保険証・認定証が変わります！

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額認定証
- ③国民健康保険限度額適用認定証
- ④国民健康保険限度額適用・標準負担限度額認定証
- ⑤国民健康保険標準負担限度額認定証
- ⑥介護保険負担割合証
- ⑦介護保険負担限度額認定証



※月に1回、窓口で保険証の
提示をお願いいたします。

上記は7/31で有効期限が切れております。

8/1からの新しい後期高齢者医療被保険者証、医療限度額認定証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証が届きましたら、窓口にご提示をお願いします。

- ①は対象者へ自動的に郵送されます。
- ②は現在お持ちで今回も対象となる方には7月末までに自動的に郵送されます。
- ⑥は介護保険の認定を受けている方へ自動的に郵送されます。
- ③④⑤⑦は更新手続きが必要です。

対象の方でお手続きがお済みでない方は8月中に市区町村の窓口で更新手続きして頂き、届きましたら8月末までに病院窓口までご提示をお願いいたします。

8月分の入院費請求書発送日について

8月分の入院費請求書は9月14日に発送いたします。

(医事課)

家族相談会

介護病棟(1.2.3.5病棟)にご入院の患者様で今後の療養に関する事でお尋ねになりたいこと等がございましたら、担当のケアマネージャーより説明いたします。お気軽にご来院下さい。

日時：毎月第3金曜日 10:00～15:00 場所：各病棟にて

※事前予約は不要です。

エレベーター点検のお知らせ

下記の予定で定期点検を行ないます。

ご来院の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

1号館(小) 9/5 13:00～14:00

事務棟 9/10 18:00～19:00

事務棟 9/5 18:00～19:00

本館 9/10 19:00～20:00

本館 9/5 19:00～20:00

夏 祭 り

7月21日(土)に夏祭りを行いました。

ボランティアのアートフリーさんと第一野の花学園の、野の花太鼓さんにお越しいただき、ダンスや太鼓の演奏を披露していただきました。最後は円になって盆踊りを踊り、普段と違った雰囲気の皆様夏祭りを楽しまれました。ご協力いただいたボランティアの皆様楽しい時間をありがとうございました。9月は敬老祝賀会を予定しています。

(レクレーション委員会)



感染対策研修を行ないました

7/27(金) 13:30 から福岡大学から高田徹教授を招き、当院職員へ感染対策研修を行いました。当日は参加者130人(うち医師5人)と大盛況であり、普段聞くことができない専門的な話を分かりやすく講義して頂きました。1時間という短い時間でしたが、非常に内容の濃い貴重な研修時間でした。今回の研修を機会に職員一同、より感染対策に徹しサービスの質向上に努めたいと思います。



(感染対策委員会)

熱中症の予防をしましょう

こまめに水分補給しましょう

- ・のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。
- ・就寝前、起床時には、コップ1杯の水を飲みましょう。



暑さを避けましょう

- ・室内の温度や湿度を測りましょう。室温の目安は28℃です。冷房時の外気温や立地や建物の状況によって室温は変化しますので注意しましょう。
- ・窓から入る太陽光は日射遮断フィルムやカーテン等で遮断し、扇風機を一緒に使いながらエアコンを効果的に使い温度調節をしましょう。

涼しい服装を心がけましょう

- ・通気性が良い、吸湿・速乾の衣服を選びましょう。
- ・えり元をしめると熱や汗が逃げにくくなるため、できるだけゆるめましょう。

その他の注意

- ・外出時には、日傘・帽子使用しましょう。
- ・天気の良い日は、昼下がりの外出はできるだけ控えましょう。
- ・栄養や睡眠を十分にとり、体調の悪い時は無理をしないよう注意しましょう。



まだまだ暑い日が続きます。これからも熱中症に注意をしましょう！！