



シーサイド病院/シーサイド病院通所リハビリテーションセンター/グループホームシーサイド/ケアプランサービスシーサイド

●面会時間 月～土曜日 13:00～20:00/日曜日 11:00～20:00 ●電話番号 092-806-7171

笑顔クラブ

11月27日(火) 笑顔クラブの方にお声掛けいただき、大原集会所で骨密度の測定を行いました。恒例の血圧測定や体力測定に加え、今回は歯科の先生にきていただき、歯の大切さのお話や、噛む機能を落とさないためのお口のトレーニングの話などをしていただきました。恒例の脳トレでは、皆さん声をあげて笑いながらのとても楽しい会となりました。

評価委員会



今津いきいき健康講座

11月19日(月) 今津公民館で「第18回今津いきいき健康講座」を行いました。この講座は今津赤十字病院さんとシーサイド病院が、今津住民の方のために年に2回おこなっている健康講座です。基本的にこの講座は「健康」をテーマに行っているのですが、今まででは考えられないような恐ろしい自然災害が毎年のように起こっている昨今、今回は特別に「災害」をテーマに行いました。

災害派遣などでも活躍されている赤十字病院さんの経験・知識の中から、避難所で皆さんが困るといふ床からの立ち上がりの仕方や、毛布の有効な使い方などを教えていただきました。

また講義と並行して、非常食としても使えるポリ袋で簡単に作れるういろを、参加した皆さんで作って最後に美味しくいただきました。

評価委員会



エレベーター点検

下記の日程でエレベーターの点検を予定しています。

1月11日(金) 1号館 大 13:00～14:00 小 14:00～15:00



管理課

家族相談会

介護病棟(1.2.3.5病棟)にご入院中の方で今後の療養に関するお尋ねになりたい事がございましたらお気軽にご来院ください。担当ケアマネージャーよりご説明いたします。

日時: 毎月第3金曜日 時間: 10:00～15:00 場所: ご入院の病棟にて

今年もご愛読いただきありがとうございました! 寒い日が続きますが、風邪などにはご注意ください。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

