

居宅サービス計画例 ～医療リハビリ・訪問看護利用～

利用者 △△様 (要介護 1)

生活全般の解決すべき 課題 (ニーズ)	目標		援助内容				
	長期目標	短期目標	サービス内容	サービス種別	事業所	頻度	期間
神経難病あるが、自宅で自立した生活を送りたい。	身体機能の維持 筋緊張の緩和	筋トレ・ストレッチ をする	上下肢筋力アップ 訓練 関節可動域訓練 立位保持訓練	医療リハビリ	〇〇 病院	2回/週	6か月
			腰部ストレッチ ストレッチ法の指導	訪問看護	〇〇訪問看護 ステーション	1回/週	6か月
		起居動作や室内移動 を安全に行う	車いす・特殊寝台 利用	福祉用具	〇〇福祉用具 事業所	毎日	6か月
自宅で入浴を続けたい。	自宅での入浴を 続ける	自宅で安全に入浴 する	体調観察 車椅子⇄浴室用いす 介助、洗身介助 入浴後の片付け	訪問介護	〇〇訪問介護	2回/週	6か月
			浴室用いす・滑り 止めマット利用	福祉用具購入	〇〇福祉用具 事業所	入浴時	6か月
口の中を清潔に保ち健康に生活 したい。	義歯の不具合なく 口から食べる事を 続ける。	口腔内の清潔保持 義歯の安定	定期訪問診療 口腔内観察・清掃 義歯調整	居宅療養管理 指導	〇〇歯科	2回/月	6か月

一週間の介護サービス実施例

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	医療 リハビリ			医療 リハビリ			
11:00						訪問看護 リハビリ	
12:00							
13:00							
14:00		訪問介護 入浴介助			訪問介護 入浴介助		
15:00			訪問診療 歯科月2回				
16:00							
17:00							

## 一週間の介護サービス実施例

利用者 ○○様 (要介護2)

生活全般の解決すべき 課題 (ニーズ)	目標		援助内容				
	長期目標	短期目標	サービス内容	サービス種別	事業所	頻度	期間
シルバーカーを使って買い物に出かけることを続けたい。	シルバーカーを使い1人で出かける事を続ける	週1回以上は近くに住む娘宅に行く	歩行状態観察 起き上り・立ち上がり・歩行訓練 転倒予防に即した機能訓練 マッサージ	通所介護 (デイサービス)	○○デイサービス	3回/週	6か月
自宅でお風呂の入るのは不安なので、手伝ってもらい定期的にお風呂に入りたい。	不安なく定期的お風呂に入る事を続ける	手伝ってもらい安全に入浴する	入浴介助 移動・洗身・洗髪 ・更衣介助 出来るところは自分で行う声掛け	通所介護 (デイサービス)	○○デイサービス	3回/週	6か月

一週間の介護サービス実施例

	月	火	水	木	金	土	日			
9:00	通所介護 デイサービス  入浴・食 事・リハビ リなど		通所介護 デイサービス		通所介護 デイサービス		一日のどこ かで散歩			
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00								一日のどこ かで散歩	一日のどこ かで散歩	一日のどこ かで散歩
15:00										
16:00										
17:00										