

	シーサイド病院・介護医療院 福岡市西区今津3810番地	092-806-7171 FAX : 092-806-5021	
★	グループホーム シーサイド ケアプランサービス シーサイド	092-806-9067 092-805-7862	
	シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター	092-806-7273	
	シーサイド病院通所リハビリテーションセンター	092-806-7273	

ホームページアドレス：<https://www.seaside-hp.or.jp/>



料理長作☆ **たっぷり玉子の簡単五目ちらし寿司**



- 《 材料 》
- ♣ すし飯
 - ・ご飯 1.5合 (約2人前)
 - ・かんたん酢 100~120cc (好みで調整して下さい。)
 - ◆ すし飯具材
 - ・既製品または惣菜のひじき煮 小1パック
 - ・味付きいなり揚げ (荒めに刻む) 2~3枚
 - ・さんま蒲焼缶詰 1/2缶
 - ・もみ海苔 適量
 - ♥ トッピングの卵焼き
 - ・卵 3個
 - ・めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ1
 - ・水 大さじ1
 - ・味醂 大さじ1
 - ・砂糖 少量
 - ・油 適量
 - ♠ 飾り付け具材
 - ・味付き枝豆 10粒位
 - ・カニカマ 適量
 - ・さんま蒲焼缶詰 1/2缶

- 《 作り方 》
- ① ♣と◆ (もみ海苔以外) をそれぞれ混ぜたものを、ざっくりと混ぜ合わせる。もみ海苔は最後に混ぜ、器に盛り付ける。
 - ② フライパンに油を入れ中火にし、♥をよく溶き一気に入れる。外側から内側へ菜箸でフライパンを揺すりながら大きくかき混ぜ、半熟の状態になったら火を止め、①の上に滑らせるように乗せる。
 - ③ ♠を盛り付けたら完成!

お好みで、すし海老や大葉の千切り、筍など飾って楽しんでください。
余ったかんたん酢は自家製ピクルスや鶏照り焼きなどにも使えますよ☆



新シーサイドへ
つなぐ部署紹介 ~地域連携室~

新シーサイドへ



この度、2023年3月1日付でシーサイド病院の院長に就任いたしました、品川裕治（しながわ ゆうじ）です。

これまで外科医として40年間生きてまいりましたが、この度ご縁をいただき福岡市西区今津の地に参りました。これからは、メスを置き病院全体の運営に関わることとなります。慢性期の医療と介護を両輪として地域のお役に立てるように、職員と共にシーサイド病院をさらに発展させていきたいと思っております。

また、外科医として、患者さんと接する中で漢方薬の有用性を実感し、漢方専門医も取得しています。この地での診療でも、漢方を生かしていきたいと考えております。

シーサイド病院が、自宅療養が難しく、またいわゆる老人ホームで受け入れてもらうのも難しい、といった方やそのご家族から選んでいただける病院になると嬉しいです。

シーサイド病院を、どうぞよろしく願いいたします。

品川先生ってこんな人！



- 専門
外科・消化器外科・漢方内科
- プロフィール
北九州出身
趣味：バイク・料理・ギター・マジック



つなぐ部署紹介 ～地域連携室



渉外・広報担当：櫻木（さくらぎ）
趣味：読書・手芸・ガーデニング
美味しいものを食べる
子供の頃のあだ名：さく
チャームポイント：広いおでこ

どんな部署？
シーサイド病院の問い合わせ窓口の一つで、入院・入所の相談調整を行っています。
また、入院・入所後、相談に応じて利用可能な社会資源の紹介や必要な手続きの支援なども対応しています。
その他、地域での健康講座などの講演活動の調整や苦情相談窓口の役割も担っています。
看護師1名、医療ソーシャルワーカー（msw）3名、渉外・広報担当1名に加え、2022年6月より介護医療院のケアマネージャー3名が加わりました。
アピールポイント
明るくまじめな部署で、情報の共有を密に行いながら、問題の解決を目指しています。
気軽に相談・お問い合わせください。

★ 渉外・広報の仕事

ホームページや広報誌の編集や記事作成、配布などの広報活動と、近隣医療機関や施設へシーサイド病院に関する情報提供等を行っています。

★ 施設ケアマネジャーの仕事

介護医療院の入所者さんの施設サービス計画（ケアプラン）を作成したり入所者さんやそのご家族からの相談を聞き、必要な支援をします。

★ 医療ソーシャルワーカーの仕事

入退院時の手続きに関する相談支援や調整を行ったり、患者さんやそのご家族からの相談を聞き、利用できる社会資源を紹介する等、必要な支援をします。

リクルート



シーサイド病院では、一緒に働く仲間を募集しています。充実した研修制度、昼食付き、保育所完備など、働きやすさも抜群です♪
興味を持たれた方は、ぜひお気軽にご応募ください！

詳細はこちら →→

