

部署紹介

外来～がいろいろ～



ONE TEAM



杉崎先生を囲んで、和気あいの外来チーム

《どんな部署?》

当院の外来は、一般の方の外来診察は行っておらず、併設のグループホームの入所者様の診察と、提携施設の訪問診療を行っています。

その他にも病棟の業務サポートも行っており、入院の受け入れの手伝いや、他病院への受診の付き添い、入浴介助、薬品受け、定期採血・レントゲン撮影の介助など、業務は多岐に渡ります。病棟を少しでも助けることができればという気持ちで、日々励んでいます。

《アピールポイント》

明るさと元気をモットーにとにかく健康に留意して、声かけ・確認、チームワークで頑張っています!シニアですから(汗)(笑)



呼吸器内科 すぎさき かつのり
専門医 杉崎 勝教

シーサイド病院を
もっと素晴らしい病院に!

好きな食べ物
カレーライス

趣味

クラシック音楽全般、フルートを吹くこと

休日の過ごし方

スポーツクラブで運動、自宅のカラオケでフルートを吹く

チャームポイント

音楽と自然を愛する人です

お知らせ

献血にご協力ください!

シーサイド病院に献血車が来ます

日時 2024年 3/11(月)
受付時間 13:30~16:00
献血場所 シーサイド病院

400ml献血に
ご協力を
お願いします



春の訪れを日々感じるこの頃です。
2024年の幕開けは、思いも存らぬ災害の発生で、まさに日本全体が震える始まりとなりました。被災された方・心を痛められた方々に心よりお見舞い申し上げます。
当院でも万が一の事態に備え、職員の訓練と備蓄品の準備等、引き締め強化して参ります。

医療法人 永寿会 **シーサイド病院**

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067
ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862
シーサイド訪問リハビリテーションセンター 092-806-7273
シーサイド通所リハビリテーションセンター

<https://www.seaside-hp.or.jp>



表紙画像～新制服で勢揃い～



特集 口腔ケアについて

品川院長の漢方コラム

制服が変わりました!

ロゴとコーポレートカラーの制定

部署紹介～外来～

特集

口腔ケアについて



●実際の口腔ケアの様子
ライトで口元を照らしながら
口腔ケアを行っています。

～心と体の健康を守るため～

高齢者にとって食べ物を咀嚼する、飲み込む、話すなどの口腔機能を維持することはとても重要なことです。口腔ケアの主な目的は、**自分の口で食事を食べてもらうこと**で日常生活の満足感を高め、口から栄養を摂取して体の健康を維持することにあります。さらに、楽しく会話ができ、ご家族やお友達と一緒に食事を摂る機会があることも充実した日常生活を送る上でとても重要となります。そのため、口腔ケアを行うことで、お口のトラブルを防ぎ、**いつまでもその人らしい生活**が送れるようにお手伝いしています。

口腔ケアには3つの効果があります。

①「虫歯、歯周病の予防」

口腔ケアがしっかりとされていないと口の中の菌が多くなり炎症を引き起こします。また、口の中の汚れを綺麗にすることにより菌を減らし、口臭を予防することもできます。



②「だ液の分泌促進」

高齢者の多くは、だ液が出にくくなり口腔内が乾燥します。口腔ケアによってお口の中を清潔に保ち、だ液を出やすくする効果が期待できます。

③「誤嚥性肺炎の予防」

口腔ケアは、口の中の細菌を減らすことで誤嚥性肺炎を引き起こす可能性を低くする効果が期待できます。また、口腔体操や嚥下体操を行い、舌や頬の筋肉を鍛えることで飲み込む力を維持していくことも重要です。

その他、口腔ケアには、認知症の予防、心臓病の予防、糖尿病の悪化予防などさまざまな効果があります。このように、口腔ケアはむし歯や歯周病の予防だけでなく、**高齢者の心と体の健康を守るために大切なケアの1つ**です。



医療法人永寿会
シーサイド病院・シーサイド病院介護医療院

歯科部長 原田 真澄 歯科医師

品川院長の漢方薬講座①

～第一回～「漢方とは」

漢方は日本の伝統医学です。仏教と共に日本へ伝えられた中国医学を基に、日本人の体質や日本の風土に合わせるように発展してきました。そんな中、効果がある漢方薬が現在まで生き残り使われているのだと思います。

体のことが気になれば、現代医学による診断や治療を行うことが第一ですが、現代医学と漢方は相反するものではなく補完しあう関係なのです。西洋医学が分析的に考えるのに対して、東洋医学は統合的に考えるのに対して、東洋医学は統合的に考え、心と体を一体のものとして判断し、患者さんに適した方剤を決定していきます。

病院の検査で異常なしと言われても症状があるという場合、あなたはどうかされていますか。そんな時はぜひ漢方薬を試してみてください。ただし、自分に合った処方を見つけるのはなかなかむずかしいものです。まずは漢方専門医が漢方に詳しい薬剤師に相談してみてください。自分に合った処方に出会えると、生活が一変することもありますよ。

SEASIDE NEWS

職員の制服が変わりました！

2024年1月1日より当職員の制服が変わりました。新しい制服を着用し、気持ちも一層引き締まります。1月10日には年始式を行い、理事長・院長による本年の目標と指針の伝達が行われました。



SEASIDE NEWS

シーサイド病院

コーポレートカラー
(病院のテーマとなる色)
は水色です！

以前より通所リハビリの送迎車に使用されており地域の皆様にもきつと馴染みのある上記のロゴを、正式にシーサイド病院のロゴとして制定しました！！

「シーサイド病院」=『海のそば』を思わせる、リゾート感もほのかに感じる個性的なフォルムとレトロな雰囲気。これからますます多くの方にシーサイド病院を知っていただくきっかけになってほしいと願っています。

海や波を思わせる
メインカラー

海のように
爽やかで明るく
清潔感ある
開かれた病院
をイメージ
しました

