

# 川柳作品 大賞発表

ご応募ありがとうございました

9月14日まで募集いたしました当コンテストに、おかげさまで66名の方にご参加いただき、131作品が集まりました。厳正なる審査の結果、以下の作品に賞をお送りいたします！

作品テーマ **健康に関すること**

入選 5点

銅賞

No.3

銀賞

No.2

金賞

No.1

面会日 今日も元気と 母の歌  
鬼夜叉様

採血の 前だけ控える 油物  
健康第一様

デイケアに きてたのしいな 家ひとり  
デイケア利用O様

これからも かあちゃんどゆく 通所リハ  
デイケア利用K様

父の背より 消えた褥瘡 介護のおかげ  
きよえちゃん様

院長より

事務長より

子どもの反抗期と親の更年期の対比がユーモラスですね。ストレスや葛藤に共感できる一句だと思います。

院長より

風刺が効いており、健康に気を使いながらもつい誘惑に負けてしまう人間の滑稽さを感じられます。薬と酒の相反するものを手にしている状況の矛盾が、ユーモラスで、皮肉が効いています。

老々介護というテーマはよく見かけるものですが、シンプルながらも、時代の変化や家族のあり方について考えさせられる一句です。

お寄せいただいた作品はそれぞれに個性が有り、素敵なものばかりで、選考にはたいへん悩みました。院長・事務長・広報にて最終決定いたしました！入賞者の方には素敵な商品をご準備しております。(個別にご連絡させていただきます)

つなぐ  
tsunagu



医療法人 永寿会 **シーサイド病院**

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター…………… 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター……………

<https://www.seaside-hp.or.jp>



交通アクセスについて

通所リハビリ NEWS

品川院長の漢方コラム

川柳作品大賞発表







# Welcome to seaside 交通アクセスについて

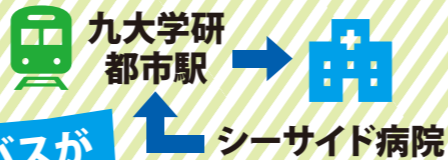


いつもシーサイド病院にお越しいただきありがとうございます。当院は福岡市西区今津の地にあり、自家用車でお越しの方も多いのですが、今回は車以外でのアクセス方法をご紹介します！

●最寄り駅はJR筑肥線 九大学研都市駅です

- 姪浜方面から JR筑肥線(唐津方面行き)
- 唐津方面から JR筑肥線(福岡空港行き)

九大学研都市駅 で下車



無料送迎バスが  
運行中です



## OSUSUME 01 送迎バスを利用

01 九大学研都市駅

北口(イオンと反対側)のロータリーへ  
永寿会の送迎バス(無料)が来ます!

02 送迎バスに乗車

約10分

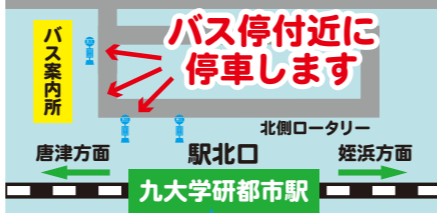
03 当院へ到着

バスに乗車後約10分で当院へ到着です!!

道路状況により指定時刻より前後して到着する場合もございます。また、到着乗車後はすぐに発車します。

Point!

送迎バスは無料で安心&楽ちん!  
出発時刻は要チェック



## 送迎バス時刻表

九大学研都市駅発	シーサイド病院行き
10:00 頃	
※12:00 頃	
13:30 頃	
14:45 頃	
15:45 頃	

シーサイド病院まで所要時間 約10分

※は日曜日及び年末年始は運休

## 通所リハビリ NEWS

♪シーサイド病院 通所リハビリ

そこでおとずれる リラックスのひととき  
自由な時間 好きなことに夢中で 気分は爽快  
塗り絵に没頭 数独に挑戦 手が進むたびに心が躍る  
点つなぎの線がつながるように 心もつながる みんなの笑顔  
外の景色をぼんやり眺め 心を解き放つ 自然のパノラマ  
おしゃべりで弾む笑い声 それぞれのペースで過ごすひと時  
そして川柳 言葉の魔法 シーサイド病院に届ける声  
作品に込める想いの数々  
誰もが楽しむ リズムに乗ってる!

Thank you !!



シーサイド通所リハビリテーションセンターにはラップを得意とする職員がおり、今回は特別に当センターの特徴をラップで表現してもらいました!

YouTube!

WEBでも紹介しています  
シーサイド通所リハビリページ



OSUSUME

02

## 昭和バスを利用

01 九大学研都市駅

昭和バス(西の浦線)  
二見ヶ浦・伊都営業所行きへ乗車

02 昭和バスに乗車

日中は約1時間に1本の  
昭和バスが運行中。

約20分 料金360円

03 大原橋で下車

大原橋(おおばるばし)停留所  
(シーサイド病院入口)で下車します。

徒歩 約10分

04 当院へ到着

バス停から徒歩約10分で当院へ到着です!!

帰り道も反対車線に  
バス停があります。

信号が見えたらあと少し!

Point!

バスからは途中、干潟や海などの風景も楽しめます。バス停から少し距離が有り、歩くのが好きな方向け。

## 周辺環境の魅力

今津は福岡市西部に位置し、すぐ近くに糸島。周辺には名所も数多く有り、魅力満載です。お越しの際は散策されてみてはいかがでしょうか。

車で5分



今津運動公園

車で5分



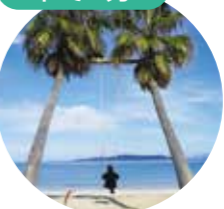
今津干潟

車で5分



今津元寇防塁

車で5分



ざうお本店

車で10分



櫻井神社

車で15分



桜井二見ヶ浦

HPでも紹介しています



## 品川院長の漢方薬講座 ⑤

「老化に寄り添う漢方」

老化は体の生命エネルギーの源である「腎」の働きが弱まることで起こると考えられます。東洋医学ではこの状態を「腎虚」と呼びます。腎虚になると、腰痛、夜間頻尿、耳鳴り、白髪、性功能低下などが現れてきます。このような老化の過程に寄り添い、腎のはたらきを補ってくれるのが補腎剤と呼ばれる処方、「八味地黄丸」「牛車腎気丸」「六味丸」などがあります。

その中の代表格が八味地黄丸で、地黄、山茱萸、山薬といった補腎薬のほか、附子や桂皮といった体を温める生薬が含まれており、これらが腎を強化し、加齢に伴う症状を改善し、老化速度を緩めたりします。そのため、古来「老化防止の妙薬」や「若返りの薬」などと呼ばれるわけです。

なお、六味丸は足のほてりや口渇、牛車腎気丸はむくみやしびれといった症状に効果が期待できます。

これらの処方以外にも、老化による症状に対応する漢方処方はいろいろあります。漢方の知恵を活用して、上手に歳を重ね、すこしでも長く、健やかな生活を送りましょう。