

つなぐ
tsunagu

部署紹介

放射線科 ほうしゃせんか

どんな部署？

放射線科では医師からの依頼に基づき、レントゲンやCTを使用して撮影した画像情報を提供しています。撮影にあたっては、医師が患者さんやご家族にわかりやすい説明ができるような画像作成を心がけています。



ONE TEAM

アピールポイント

患者さんが検査中、出来るだけ苦痛を感じず楽な姿勢が取れるよう意識しています。また、スムーズな検査が行えるよう撮影時間も工夫し、患者さんに安心して検査を受けていただける環境づくりを目指しています。

Pick up!



診療放射線技師 中尾 京悟

radiology technician

趣味

カラオケ・映画鑑賞

この職業に就いたきっかけ

小さい頃から祖父母が大好きで、ご年配の方の健康をサポートしたいと思ったから

仕事をしていて嬉しい時

検査後に患者さんからお礼を言われたとき

シーサイド病院の良いところ

救急病院とは違い、長期で関わるため患者さんに寄り添い検査ができる

ご家族へメッセージ

安心して検査も受けてもらえるようサポートいたします

お知らせ

献血にご協力ください！
シーサイド病院に献血車が来ます

日時 2025年3/10(月)

受付時間 13:30~16:00

献血場所 シーサイド病院

400ml献血にご協力を
お願いします



昨年 2024年のようす

昨年は計46名にご協力いただきました

編集後記

今年も代表職員協力のもと多種での集合写真撮影を行いました。シーサイド病院には様々な職種のプロフェッショナルが集まっています/どうぞお気軽に職員へお声かけください。

医療法人 永寿会 シーサイド病院

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター…………… 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター……………

<https://www.seaside-hp.or.jp>



表紙画像：私たちがサポートします

特集 薬についての素朴な疑問

品川院長の漢方コラム

第二回川柳大会作品募集

部署紹介 放射線科



薬 についての素朴な疑問

健康な方でも、何かしらお世話になることのある薬。身近なものではありませんが、普段から薬を飲む習慣がある人でも素朴な疑問は多々あるはず。シーサイド病院の薬剤師に、薬の飲み方について聞いてみました。効果的な薬の使用のため、ぜひご参考にしてください。

シーサイド病院には6名の薬剤師が所属しています。病院の薬剤師は、医療チームの一員として、医師や看護師など他の医療スタッフと連携しながら、患者さんに最も適した薬物療法を行うためにさまざまな業務を行っています。主な業務内容は、医師の処方箋に基づいて薬を調剤すること、服薬指導、薬の管理などがあります。



薬剤科 主任
坂本 光伸

薬の飲み方について Q&A

Q 薬はお茶やコーヒーで飲んでもよい？

A 水以外の飲み物の場合、薬によっては効果が薄まる、もしくは効果が増強されることがあります。また、苦みが強くなることもあり、服用しにくくなることがあります。

例えば白湯は50℃～60℃ほどになりますが、熱すぎると逆に固まってしまい溶け切れない錠剤もあります。常温の水または40℃以下のぬるま湯が適切です。

お茶の場合、ほうじ茶、麦茶に限り問題ありません。また、ミネラルウォーターの場合は、軟水でしたら可能です。

コーヒーは併用しないほうがよい薬があり、市販の風邪薬、鼻炎薬、頭痛薬等カフェインが含まれるものは、頭痛を誘発するおそれがあります。薬の服用前後30分は飲むことを避けたいほうが良いでしょう。

服用に必要な水分量はコップ1杯、200ml程度です。錠剤やカプセルが胃で速やかに崩壊・溶解するためには十分な水分が必要です。水が少ないと薬が喉や食道に付着し、刺激や炎症を引き起こしたり薬が胃壁を刺激することもあります。

Q 薬の飲み方の「食間」とは、いつのこと？



A ○食間…食事前2時間以上あけて服用すること
食事が影響を及ぼし、副作用が出やすくなる（効果が強く出すぎる）、または効果が弱まることを防ぐため、必ず指定されたタイミングを守り服用しましょう。
○食前…食事の30分以上前に服用すること ○食後…食後30分以内に服用すること

※服用の際は、処方された医師や薬剤師等の指示を守りましょう

文：薬剤科 科長 飯田 契

品川院長の漢方薬講座 6

【花粉症と漢方】

花粉症の季節、多くの方が鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどの症状に苦しみます。これに対して一般的に抗アレルギー薬が使われますが漢方薬「小青龍湯」も効果的な選択肢です。小青龍湯は体を温め、余分な水分を取り除く作用があり、アレルギー性鼻炎や花粉症での水っぽい鼻水、くしゃみ、咳の改善に役立ちます。特に寒さや冷えが原因の症状に向いています。

麻黄が気道を拡張し、半夏や五味子が痰を抑えることで呼吸器症状を改善します。また、抗アレルギー薬とは異なり、眠気を引き起こさないため、仕事や学業に支障が出にくいのが利点です。

小青龍湯には麻黄が含まれているので、高血圧や心疾患のある方には、苓甘姜味辛夏仁湯を利用します。他にも体質や症状により、越婢加朮湯、麻黄附子細辛湯その他を選択する場合もあります。

小青龍湯は花粉症シーズンの症状緩和に役立つ、自然派の選択肢。そろそろ来るかな？と思ったときに服用を開始すれば、症状を緩和することもできます。

好評につき！第2回
川柳大会 作品募集

Point 01 当院へ作品を持参いただくと参加賞として粗品を進呈！

さらに...
Point 02 **入賞 作品には 素敵な商品を進呈!!**

シーサイド病院では川柳作品を募集します

第10回受賞作品
テーマ【健康】

作品テーマ 『私の2025』
新年度に向けての目標や、今年チャレンジしたいことなど5・7・5で詠んでみませんか？

募集期間：2025年3月15日(土)まで
ロビーでもご記入いただけます

応募方法：①当院へご持参ください
必ず受付窓口へご提出ください 受付 月～土 9:00～16:30

②応募フォームでの電子応募
右のQRコードをスマホ等で読み取りWEBでも応募いただけます
※参加賞のお渡しはありません

入賞作品：当院にて掲示・広報誌に掲載します
※ペンネームのみでの応募も可能ですが入賞時の賞品はありません

痛みのある薬片手に飲むお酒
かまっついたらない更年期
介護されるも介護されるも高齢者

川柳応募用紙

作品 ※複数作品の応募可、但し粗品の進呈はお一人様1回限り

ふりがな	住所
氏名	電話
ペンネーム：	

※本応募でお預かりした情報は取扱いに十分注意し、入賞後のご連絡及び商品発送以外には使用いたしません。

切り取ってお持ちください