

# 今津いきいき健康講座

日時：令和7年11月11日（火） 13：15～14：50

場所：今津公民館（福岡市西区今津2131-3）

対象：どなたでもご自由にご参加下さい

主催：シーサイド病院 今津赤十字病院 今津公民館

後援：今津福祉村施設部会



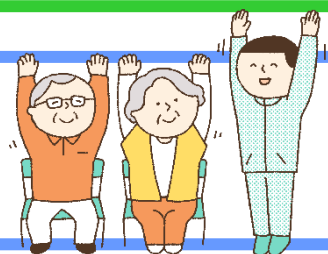
**受付** 13：15～13：45

血圧・骨密度測定・握力測定・もの忘れ相談

**第1部** 13：45～14：00

実技 健康体操

講師 今津赤十字病院 作業療法士 新藤 浩



**第2部** 14：00～14：45

講演 『高齢期を元気に過ごす食事の工夫』

講師 シーサイド病院 管理栄養士 武内 晶子



🌻 当日は送迎があります（要予約） 🌻

送迎は、11月7日（金）までにお申し込みください。

●大原・今津方面●

【大原集会所】 13:00⇒

【元Yショップ（木原前）】 13:03 ⇒

【長浜バス停】 13:05⇒

【緑町バス停】 13:07 ⇒

●浜崎方面●

【浜崎集会場】 13:00⇒

【漁協前】 13:03⇒

【日赤入口バス停】 13:05⇒

【今津バス停】 13:08 ⇒

【第一野の花学園駐車場】 13:10 ⇒

予約窓口

今津公民館

☎806-2021

※車は到着後すぐに出発します。早めに来てお待ちください